

プール個人利用予定表(3月後期) 3 / 12作成

期日	曜日	コース	時間																
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
16	木	1	Uターン	マーメイド	Uターン	さざんか	Uターン	ジュニアスイミング (低学年)(高学年)	Uターンコース										
		2	片道			片道コース			片道コース										
		3	片道	Uターンコース		片道コース			Uターンコース	片道コース									
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
17	金	1	Uターン	フラワー スイム	いきいき スイミング	ファイン游友	都立秋留台高校水泳部	二重とび マスター	ドルフィン クラブ										
		2	片道			片道コース													
		3	片道	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片道コース	Uターンコース											
		4	Uターンコース																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
18	土	1	Uターンコース	アクア ピクス	Uターンコース														
		2	片道コース		片道コース														
		3	片道コース	Uターン	片道コース														
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
19	日	1	Uターンコース																
		2	片道コース																
		3	片道コース																
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
20	月	1	Uターン	水の和会	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース	プレジール ジュニア スイミング	プレジール アドバンス										
		2		片道コース		片道コース	片道コース												
		3		片道コース	Uターン	片道コース	Uターンコース												
		4	Uターンコース																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
21	火	1	Uターン	イルカスイミングサークル	Uターンコース							スイテック							
		2			片道コース							Uターンコース							
		3			片道コース							Uターンコース							
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
22	水	1	Uターンコース					キッズスイミング (水慣れ)(基礎)	Uターンコース										
		2	片道コース						片道コース										
		3	片道コース					Uターンコース	片道コース										
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
23	木	1	Uターン	マーメイド	Uターン	さざんか	Uターンコース												
		2	片道			片道コース													
		3	片道	Uターンコース	片道コース														
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
24	金	1	Uターン	フラワー スイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび マスター	ドルフィン クラブ										
		2	片道			片道コース													
		3	片道	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片道コース	Uターンコース											
		4	Uターンコース																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																

プール個人利用予定表(3月後期) 3/12作成

期日	曜日	コース	時間													
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
25	土	1	Uターンコース		アクア	Uターンコース						スイテック				
		2	片道コース		ピクス	片道コース										
		3	片道コース		Uターン	片道コース						Uターンコース				
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
26	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
27	月	1	Uターン	水の和会		Uターン	アクア	Uターンコース				プレジール		プレジール		
		2	片道コース		ピクス	片道コース				ジュニア		アドバンス				
		3	片道コース		Uターン	片道コース				スイミング						
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6	Uターンコース													
28	火	1	Uターン	イルカ		Uターンコース						スイテック				
		2	片道		スイミング	片道コース						Uターンコース				
		3	片道		Uターンコース	片道コース						Uターンコース				
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
29	水	1	Uターンコース													
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
30	木	1	Uターン	マーメイド		Uターンコース										
		2	片道		片道コース											
		3	片道		Uターンコース	片道コース										
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
31	金	1	Uターン	フラワースイム		いきいき	ファイン		Uターンコース		二重とび		ドルフィン			
		2	片道コース		スイミング	游友		片道コース		マスター		クラブ				
		3	片道コース		Uターン	Uターンコース		片道コース		Uターンコース						
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を自安にご利用ください。

【アクアピクス】 通年

月曜日 午後1時～1時50分
土曜日 午前11時～11時50分

※祝日は休講です
※参加人数によりコース数の変動あり

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

プール個人利用予定表(4月前期) 3 / 26作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	土	1	Uターンコース	アクア ピクス	Uターン 片道	二重とび マスター	Uターンコース						スイテック								
		2	片道コース		片道		片道コース														
		3	片道コース	Uターン	片道	Uターンコース	片道コース						Uターンコース								
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
2	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
3	月	1	Uターン	水の和会	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース				プレジール ジュニア	プレジール アドバンス									
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース				Uターン	片道コース				Uターンコース									
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
4	火	1	Uターン	イルカ スイミング		Uターンコース						スイテック									
		2	片道			片道コース						Uターンコース									
		3	片道	Uターンコース		片道コース						Uターンコース									
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
5	水	休 館 日																			
6	木	1	Uターン	マーメイド		Uターン	さざんか	Uターンコース													
		2	片道			片道コース															
		3	片道	Uターンコース		片道コース															
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
7	金	1	Uターン	フラワー スイム	いきいき スイミング	ファイン游友	すいれん	二重とび マスター	ドルフィン クラブ												
		2	片道																		
		3	片道	Uターンコース																	
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
8	土	1	Uターンコース	アクア ピクス	Uターン 片道	障がい児水泳教室 (小学生)(中学生)	Uターンコース				スイテック										
		2	片道コース		片道		片道コース														
		3	片道コース	Uターン	片道	Uターンコース	片道コース				Uターンコース										
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
9	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

プール個人利用予定表(4月前期) 3 / 26作成

期日	曜日	コース	時間												
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10	月	1	Uターン	水の和会	Uターン	アクアピクス	Uターンコース			プレジールジュニア	プレジールアドバンス				
		2	片道コース			片道コース									
		3	片道コース			Uターン	片道コース			Uターンコース					
		4											Uターンコース		
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
11	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース			キッズスイミング	ジュニアスイミング	Uターンコース	スイテック				
		2	片道	スイミング	片道コース										
		3	片道	Uターンコース	片道コース			Uターンコース	片道コース	Uターンコース					
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
12	水	1	Uターンコース				キッズスイミング(3・4歳)(5・6歳)		Uターンコース						
		2	片道コース				片道コース								
		3	片道コース				Uターンコース		片道コース						
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
13	木	1	Uターン	マーメイド	Uターン	さざんか	Uターン	ジュニアスイミング(低学年)(高学年)		Uターンコース					
		2	片道	片道コース											
		3	片道	Uターンコース	片道コース			Uターンコース	片道コース						
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
14	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン	すいれん	二重とび	ドルフィン						
		2	片道	スイム	スイミング	游友									
		3	片道	Uターンコース											
		4									Uターンコース				
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
15	土	1	Uターンコース		アクア	Uターン	二重とび		Uターンコース						
		2	片道コース		ピクス	片道	マスター		片道コース						
		3	片道コース		Uターン	片道	Uターンコース		片道コース						
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアピクス】 通年

月曜日 午後1時～1時50分
土曜日 午前11時～11時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です